

## Formulir Pendaftaran

Mohon didaftarkan sebagai peserta pada acara  
Pelatihan Konseling Menyusui Modul 40 Jam  
Standar WHO/Unicef/Kemkes:

**Senin-Jumat, 6-10 APRIL 2020**

Nama lengkap : \_\_\_\_\_

Institusi/Bagian : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telpon Kantor : \_\_\_\_\_

No. HP/WA : \_\_\_\_\_

Biaya : Rp \_\_\_\_\_

### Biaya pendaftaran ditransfer ke rekening:

Bank CIMB Niaga Cabang Tebet – Jakarta  
Atas nama PP Perinasia  
No. Rekening: 8000.1368.5700

*mohon data peserta & bukti transfer dikirim  
WA: 0812-1954-4767  
Email: susanti.eka99@yahoo.co.id*

\_\_\_\_\_, 2020

(nama jelas & tanda tangan)

## Materi yang diberikan

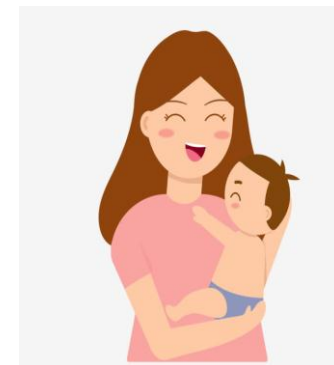
- Mengapa menyusui penting
- Situasi lokal menyusui
- Cara kerja menyusui
- Menilai proses menyusui
- Mengamati kegiatan menyusui
- Mendengarkan dan mempelajari
- Latihan mendengarkan dan mempelajari
- Praktik Pelayanan Kesehatan
- Praktik Klinik 1
- Mengatur posisi bayi pada payudara
- Membangun percaya diri dan memberi dukungan
- Latihan membangun percaya diri dan memberi dukungan
- Praktik Klinik 2
- Kondisi payudara
- Latihan kondisi payudara
- Menolak menyusu
- Mengkaji riwayat menyusui
- Praktik mengkaji riwayat
- Memerah ASI
- ASI tidak cukup
- Menangis
- Latihan ASI tidak cukup dan menangis
- Praktik Klinik 3
- Praktik Konseling
- BBLR dan bayi sakit
- Meningkatkan produksi ASI dan Relaktasi
- Mempertahankan menyusui
- Praktik Klinik 4
- Gizi, kesehatan dan kesuburan wanita
- Ibu bekerja
- Promosi komersial susu formula
- Merubah pelayanan

# Pelatihan Konseling Menyusui

**Modul 40 Jam  
Standar WHO/Unicef/Kemkes**

**RSAB Harapan Kita Jakarta**

**Senin-Jumat, 6-10 APRIL 2020**



**Diselenggarakan oleh:**



**M**enyusui sangat penting untuk dasar pertumbuhan dan perkembangan bayi dan anak kecil serta baik untuk kesehatan ibu dan ekonomis bagi keluarga. Bayi yang disusui lebih sehat dan dapat terhindar dari berbagai penyakit infeksi terutama diare. Penelitian menunjukkan bahwa bayi yang diberi Air Susu Ibu (ASI) 17 kali lebih kurang kemungkinannya untuk terserang penyakit diare dibandingkan dengan bayi yang tidak disusui. Selain itu bayi yang diberi susu formula 3-4 kali kemungkinan meninggal karena pneumonia dibandingkan dengan bayi yang diberi ASI.

Pemberian ASI secara eksklusif bukan semata-mata untuk memenuhi kebutuhan dasar anak sebagai hak anak tetapi juga sangat bermanfaat untuk meningkatkan sumber daya manusia di masa mendatang dan menurunkan angka kematian bayi serta meningkatkan kualitas hidup anak. Selain itu, menyusui juga dapat menghindarkan ibu dari perdarahan paska persalinan, menunda kehamilan baru dan mengurangi risiko terserang kanker ovarium dan payudara.

Kebijakan global (WHO/UNICEF) sangat mendukung upaya mempromosikan pemberian ASI yang di tuangkan dalam *Global Strategy on Infant and Young Child Feeding 2002* merekomendasi 4 butir penting sebagai berikut:

- Inisiasi menyusu dini dalam waktu 30-60 menit setelah bayi lahir
- Memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa makanan dan minuman lain) dari lahir sampai bayi usia 6 bulan
- Mulai memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan
- Meneruskan pemberian ASI sampai anak berusia 2 tahun atau lebih

Namun pemberian ASI secara dini dan eksklusif masih rendah yaitu baru sekitar 50% dengan teknik menyusui yang masih diragukan. Berdasarkan penelitian Institut Pertanian Bogor (IPB) dan Depkes RI malah menunjukkan cakupan yang lebih rendah lagi yaitu 24% padahal Depkes menargetkan pada tahun 2015, minimal 80% ibu menyusui bayi mereka secara eksklusif.

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA) menyadari bahwa untuk mencapai dan mendukung kebijakan global seperti di atas diperlukan upaya yang lebih intensif untuk menghasilkan sebanyak mungkin konselor ASI / Menyusui di sarana kesehatan dan masyarakat. Untuk itu diselenggarakan Pelatihan Konseling Menyusui 40 Jam, bagi petugas kesehatan / peminat pelayanan kesehatan ibu dan anak.

## Tujuan

Dihasilkannya konselor ASI/Menyusui yang mempunyai pengetahuan dan keterampilan untuk meningkatkan rasa percaya diri ibu agar dapat berhasil menyusui dengan cara yang baik dan mengatasi permasalahan menyusui yang dihadapi ibu serta mempertahankan pemberian ASI secara eksklusif sampai usia 6 bulan dan melanjutkannya sampai usia 2 tahun atau lebih.

## Peserta

- Petugas kesehatan pria / wanita (dokter, bidan, perawat) dari rumah sakit, rumah bersalin, dan klinik-klinik swasta
- Pengajar-pengajar dan Mahasiswa/i/Kedokteran Akper/Akbid/Akzi/Kesehatan Masyarakat.
- Tokoh Masyarakat Peduli ASI dari LSM atau Organisasi terkait lainnya/IRT/Pegawai
- **Peserta terbatas 24 orang**

## Metode

Sesuai Modul WHO-UNICEF/KEMEKES. Pelatihan dilaksanakan selama 5 hari (40 jam) dengan metode:

- Penyajian / Presentasi/ Demonstrasi/Role Play
- Praktik Klinik/Diskusi Kelompok/ Latihan dan
- Penugasan.
- Alat bantu pelatihan: model payudara, boneka, VCD, NGT, Overhead figures dan slides

## Waktu & Tempat

**Senin-Jumat, 6-10 APRIL 2020**

Auditorium Lantai 1 – Gedung Administrasi  
RSAB Harapan Kita

Jl. Letjen S. Parman, Slipi, Grogol, Jakarta Barat

## Pendaftaran

Sekretariat:

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA)

Jl. Tebet Timur Dalam III M No 9 Jakarta Selatan

Telp/fax: (021) 828-1243

**WA HP: 0812-1954-4767 up Mbak Eka (Jam Kerja)**

Email: susanti.eka99@yahoo.co.id

Website: www.perinasia.com

## Biaya Peserta

Biaya pelatihan sebesar Rp. 4.500.000,- (per peserta)

- Peserta mendapat Paket Peraga Konseling Kit (terdiri dari boneka bayi, peraga payudara, tas)
- Materi, ATK, Konsumsi Makan Siang 1x, Snack 2x selama pelatihan
- Tidak termasuk penginapan

## Informasi Penginapan:

Jika memerlukan penginapan, silahkan menghubungi hotel yang terdekat:

- Hotel Twin Plaza Telp: (021) (021) 5696-0888
- Hotel Bamboo Inn Telp: (021) 560-9090

## Rekapitulasi Pelatihan

Pelatihan dimulai pada bulan Agustus 2009 di Jakarta. Jumlah konselor yang dihasilkan s/d bulan November 2019 adalah 2.676 orang terdiri dari:

Bidan 909/Perawat 401/Dokter Umum/PPDS 519/ Dokter Anak 421/Dokter Obgin 24/ Dosen/Profesi lain 402. Telah terselenggara 99 Angkatan s/d bulan Mei 2019 di 12 kota (Jakarta 78x, Tangerang/Kukar 2x, Kabupaten 4 Lawang, Denpasar 3x, Bontang 2x, Pekanbaru 3x, Yogyakarta 8x, Balikpapan 2x, Palu 1x, Pandeglang 1x, Tegal 1 x, Malang 1x, Kisaran 1x, Surabaya 1x, Bandung 1x)

**Peserta dimohon untuk merencanakan jadwal perjalanan dengan sebaik-baiknya, karena sertifikat diberikan "hanya" kepada peserta yang mengikuti pelatihan secara penuh, dari awal**