

## SUSUNAN ACARA

### Helping Mother Survive (HMS) Jum'at, 4 Mei 2018

07.30-08.00	Pendaftaran Ulang
08.00-08.40	Pre tes/Pembukaan/Sambutan Tinjauan Program Helping Babies Breathe Simulasi Kelahiran #1—Ibu Meninggal Pengantar Program HMS dan Rencana Tindakan
08.40-09.00	Demonstrasi manekin Mama Natalie
09.00-09.20	Gambaran Umum Rencana Tindakan — Zona Hijau
09.20-09.40	<b>Pelajaran 1:</b> Informasi dasar & persiapan <b>Pelajaran 2:</b> Praktik Daftar tilik Perawatan Rutin Pemberian obat (oksitosin/misoprostol) Memotong & penarikan tali pusat terkendali
09.40-10.15	<b>Pelajaran 3:</b> Praktik Bagaimana melahirkan plasenta Memeriksa tonus Memeriksa kelengkapan jaringan plasenta Memeriksa apakah tonus keras Menilai apakah perdarahan normal Perawatan rutin untuk ibu & bayi
10.15-10.30	<b>Rehat kopi</b>
10.30-11.15	<b>Rencana Tindakan — Zona Kuning &amp; Merah</b> <b>Pelajaran 4:</b> Praktik Jika plasenta tidak lahir Mengulang peregang tali pusat terkendali Jika plasenta tidak lahir / tidak lengkap Mendapatkan penanganan lanjut Merujuk untuk penanganan lanjut
11.15-12.00	<b>Pelajaran #5:</b> Praktik Memeriksa rebakan Melakukan penekanan pada rebakan Masase uterus Mengulang pemberian obat Kompresi uterus Perawatan kegawatdaruratan & transport ISHOMA(45-60menit) Simulasi memperkirakan banyaknya perdarahan
12.00-13.00	<b>Praktik dalam kelompok kecil — 6 skenario</b>
13.00-14.15	<b>Pos tes</b>
14.15-15.45	<b>Uji Keterampilan Individu</b>
15.45-16.00	<b>Simulasi Persalinan#2 — Ibu Selamat</b>
16.00-selesai	Rehat

### Helping Babies Breathe (HBB) Sabtu, 5 Mei 2018

07.30-08.00	Absensi
08.00-08.30	Pembukaan Gambaran umum program
08.30-08.45	Pre test
08.45-09.15	Pengantar materi HBB
09.15-10.15	Pengantar rencana Tindakan <b>Pelajaran 1:</b> Persiapan kelahiran • Sampaikan & Demonstrasikan • Praktik & Uji pengetahuan
10.15-10.30	Rehat
10.30-11.30	<b>Pelajaran 2:</b> Perawatan Rutin • Sampaikan & Demonstrasikan • Praktik & Uji Pengetahuan
11.30-12.30	<b>Pelajaran 3:</b> Menit Emas - Bagian 1 • Sampaikan & Demonstrasikan • Praktik & Uji Pengetahuan
12.30-13.30	ISHOMA
13.30-14.45	Latihan Menahan Napas <b>Pelajaran 3:</b> Menit Emas - Bagian 2 • Sampaikan & Demonstrasikan • Praktik & Uji Pengetahuan
14.45-15.00	Demonstrasi EKT0 A
15.00-15.20	Rehat
15.20-16.20	Ujian - EKT0 A
16.20-16.30	Review

### Minggu, 6 Mei 2018

07.45-08.00	Absensi
08.00-08.30	Rekapitulasi Materi Hari Pertama
08.30-09.45	<b>Pelajaran 4:</b> Ventilasi Lanjutan • Sampaikan & Demonstrasikan • Praktik & Uji Pengetahuan
09.45-10.00	Ringkasan & Pertanyaan
10.00-10.15	Demonstrasi EKT0 B
10.15-10.30	Rehat
10.30-11.30	Praktik Meningkatkan keterampilan Pel. 1 - 4
11.30-12.00	Membersihkan dan Memelihara Peralatan
12.00-12.30	Post test, evaluasi penyelenggaraan & review post test
12.30-13.30	ISHOMA
13.30-14.45	Ujian • EKT0 B • Uji keterampilan Balon & Sungsuk
14.45-15.15	Review proses - pertanyaan - klarifikasi - tindak lanjut pasca pelatihan
15.15-16.00	Penutupan - pembagian sertifikat & peralatan resusitasi

## PELATIHAN HELPING MOTHER SURVIVE & HELPING BABIES BREATHE



Jum'at-Minggu, 4 - 6 Mei 2018  
Swiss-Belhotel Balikpapan



### Pendahuluan

Perdarahan pasca Persalinan sampai saat ini merupakan penyebab utama kematian ibu. Angka kejadian kematian ibu relatif masih tinggi. Data Kementerian Kesehatan pada tahun 2016 tercatat 305 ibu meninggal per 100.000 angka persalinan dan penyebab utama kematian adalah perdarahan pasca persalinan.

"**Helping Mothers Survive (HMS)**" atau membantu menyelamatkan ibu adalah salah satu cara Pelatihan Penanganan Perdarahan Pasca Persalinan. HMS merupakan metode pelatihan Penanganan Pasca persalinan yang dirancang untuk memberikan keterampilan dalam mencegah, mendeteksi dan menatalaksana perdarahan pasca persalinan secara aman dan efektif kepada Bidan yang berpraktek mandiri dengan fasilitas yang terbatas. Pelatihan HMS ini dilaksanakan sejak 2014, telah 64 negara melaksanakan program ini dan telah diikuti 86.000 tenaga yang dilatih. Pelatihan ini untuk diperkenalkan oleh LDS Charities kepada Perinasi melalui Trainer of Trainers (TOT) dan pertama kali di laksanakan di Lebak, yang ke-2 di Cirebon tahun 2017 dan Balikpapan yang ke-3.

Pada pelatihan HMS ini diharapkan peserta dapat melakukan penanganan untuk mengatasi perdarahan pada ibu yang baru melahirkan, termasuk membuat keputusan untuk merujuk ke fasilitas yang lebih memadai, serta melakukan tindakan penanganan selama perjalanan menuju fasilitas rujukan.

"**HELPING BABIES BREATHE (HBB)**" atau Membantu Bayi Bernapas adalah salah satu pendekatan untuk menyelamatkan bayi yang mengalami kesulitan bernapas saat lahir (asfiksia). Asfiksia merupakan penyebab utama kematian bayi, disamping bayi berat lahir rendah dan infeksi. Kejadian asfiksia saat lahir diperkirakan sekitar 23% dari 4 juta kematian neonatus di seluruh dunia setiap tahun (Lancet, 2010; 375: 1969-1978). Banyak bayi tidak mendapat pertolongan resusitasi yang memadai segera setelah lahir. Selalu ada kemungkinan, bayi tanpa faktor risiko pun ternyata memerlukan bantuan resusitasi. Oleh karena itu, di setiap kelahiran harus ada tenaga terlatih yang selalu siap melakukan tindakan resusitasi.

Program HBB ditujukan untuk pelayanan kesehatan dengan fasilitas terbatas seperti Puskesmas, RB/Klinik Bersalin, atau Bidan Praktek Mandiri.

Di Indonesia, pelatihan HBB diperkenalkan untuk pertama kalinya oleh LDS Charities kepada Perinasi melalui Training of Trainers (TOT) yang dilaksanakan di Bandung pada Oktober 2013, setelah itu diadakan TOT ke-2 di Jakarta dan ke-3 di Padang pada Januari 2015.

Pada tahun 2014, hampir seluruh bidan di Kabupaten Bandung yaitu sebanyak 600 orang telah dilatih HBB. LDS Charities juga mendonasikan peralatan resusitasi kepada seluruh bidan dengan harapan setelah dilatih mereka dapat menolong bayi yang memerlukan resusitasi di tempat mereka bertugas atau pun merujuk dengan baik bila diperlukan penanganan lebih lanjut. Menurut para bidan, materi HBB lebih mudah dimengerti, alurnya sederhana, penyampaiannya diulang-ulang disertai praktik sehingga mudah diingat dan meningkatkan rasa percaya diri.

Menurut dr. Michael K. Yisick, Ped dari Salt Lake City, Utah, yang ditugaskan untuk proyek ini di Indonesia, HBB telah memberikan hasil yang menarik bagi program yang lamanya hanya tiga tahun. Laporan yang diterbitkan di Tanzania menunjukkan bahwa dalam tiga tahun pelaksanaan HBB, angka kematian bayi berkurang sebesar 47 persen. Diharapkan hasil yang sama juga terjadi di negara lain.

HBB dikembangkan oleh American Academy of Pediatrics bersama WHO dan mitra lain termasuk LDS Charities. HBB didukung dengan kurikulum dan peralatan medis yang murah dari Laerdal Foundation. Program HBB menekankan pada kehadiran penolong yang terampil saat kelahiran, penilaian terhadap setiap bayi, dukungan suhu, rangsangan untuk bernapas, dan ventilasi sesuai kebutuhan, kesemuanya termasuk dalam "**The Golden Minute | Menit Emas**".

### Peserta

- ✓ Bidan yang bekerja di Puskesmas, RB/Klinik Bersalin, atau Bidan Praktek Mandiri

Terbatas untuk 30 peserta, peserta wajib hadir diseluruh kegiatan.

Peserta wajib mengikuti pelatihan secara penuh, dari awal sampai akhir pelatihan.

### Tujuan

- ✓ Memberikan ketrampilan bidan di fasilitas terbatas dalam mencegah mendeteksi dan melakukan tatalaksana perdarahan pasca persalinan.
- ✓ Meningkatkan kemampuan para bidan yang bekerja di tingkat pelayanan kesehatan dasar dalam menangani bayi yang mengalami asfiksia.
- ✓ Membekali bidan dengan peralatan resusitasi bayi yang memadai sehingga meningkatkan rasa percaya diri ketika

### Waktu & Tempat pelatihan

Swiss-Belhotel Balikpapan  
Tanggal 4 - 6 Mei 2018

### Tempat Pendaftaran

SMF Kebidanan dan Penyakit Kandungan  
RSUD dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan  
Website : [www.pithogsil1bpn.com](http://www.pithogsil1bpn.com)  
Email : [pithogsil1bpn@gmail.com](mailto:pithogsil1bpn@gmail.com)  
Cp. : Sdri Wati (085106073603)  
Sdri Dyah (081248014735)

### Biaya Pendaftaran

s/d 15 April 2018	Mulai 16 April 2018
Rp. 3.750.000,-	Rp. 4.000.000,-

Transfer ke rekening :  
Bank Mandiri  
no. rek. 149-00-0149900-5  
an. Agnes Imelda Priscillia / Noviana Indarti