

**M**enyusui sangat penting untuk dasar pertumbuhan dan perkembangan bayi dan anak kecil serta baik untuk kesehatan ibu dan ekonomis bagi keluarga. Bayi yang disusui lebih sehat dan dapat terhindar dari berbagai penyakit infeksi terutama diare. Penelitian menunjukkan bahwa bayi yang diberi Air Susu Ibu (ASI) 17 kali lebih kurang kemungkinannya untuk terserang penyakit diare dibandingkan dengan bayi yang tidak disusui. Selain itu bayi yang diberi susu formula 3-4 kali kemungkinan meninggal karena pneumonia dibandingkan dengan bayi yang diberi ASI.

Pemberian ASI secara eksklusif bukan semata-mata untuk memenuhi kebutuhan dasar anak sebagai hak anak tetapi juga sangat bermanfaat untuk meningkatkan sumber daya manusia di masa mendatang dan menurunkan angka kematian bayi serta meningkatkan kualitas hidup anak. Selain itu, menyusui juga dapat menghindarkan ibu dari perdarahan paska persalinan, menunda kehamilan baru dan mengurangi risiko terserang kanker ovarium dan payudara.

Kebijakan global (WHO/UNICEF) sangat mendukung upaya mempromosikan pemberian ASI yang di tuangkan dalam *Global Strategy on Infant and Young Child Feeding 2002* merekomendasi 4 butir penting sebagai berikut:

- Inisiasi menyusui dini dalam waktu 30-60 menit setelah bayi lahir
- Memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa makanan dan minuman lain) dari lahir sampai bayi usia 6 bulan
- Mulai memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan
- Meneruskan pemberian ASI sampai anak berusia 2 tahun atau lebih.

Namun pemberian ASI secara dini dan eksklusif masih rendah yaitu baru sekitar 50% dengan teknik menyusui yang masih diragukan. Berdasarkan penelitian Institut Pertanian Bogor (IPB) dan Depkes RI malah menunjukkan cakupan yang lebih rendah lagi yaitu 24% padahal Depkes menargetkan pada tahun 2015, minimal 80% ibu menyusui bayi mereka secara eksklusif.

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA) menyadari bahwa untuk mencapai dan mendukung

kebijakan global seperti di atas diperlukan upaya yang lebih intensif untuk menghasilkan sebanyak mungkin konselor ASI / Menyusui di sarana kesehatan dan masyarakat. Untuk itu diselenggarakan Pelatihan Konseling Menyusui 40 Jam, bagi petugas kesehatan / peminat pelayanan kesehatan ibu dan anak.

## Tujuan

Dihasilkannya konselor ASI/Menyusui yang mempunyai pengetahuan dan keterampilan untuk meningkatkan rasa percaya diri ibu agar dapat berhasil menyusui dengan cara yang baik dan mengatasi permasalahan menyusui yang dihadapi ibu serta mempertahankan pemberian ASI secara eksklusif sampai usia 6 bulan dan melanjutkannya sampai usia 2 tahun atau lebih.

## Peserta

- Petugas kesehatan pria / wanita (dokter, bidan, perawat) dari rumah sakit, rumah bersalin, dan klinik-klinik swasta
- Pengajar-pengajar dan Mahasiswa/i/Kedokteran Akper/Akbid/Akzi/Kesehatan Masyarakat.
- Tokoh Masyarakat Peduli ASI dari LSM atau Organisasi terkait lainnya.
- Peserta terbatas 20 orang

## Metode

Sesuai Modul WHO-UNICEF/KEMKES. Pelatihan dilaksanakan selama 5 hari (40 jam) dengan metode:

- Penyajian / Presentasi/ Demonstrasi/Role Play
- Praktik Klinik/Diskusi Kelompok/ Latihan dan
- Penugasan.

Alat bantu pelatihan: model payudara, boneka, VCD, NGT, Overhead figures dan slides.

## Waktu & Tempat

**Senin-Jumat, 5-9 Maret 2018**

Auditorium Lantai 1 – Gedung Administrasi  
RSAB Harapan Kita  
Jl. Letjen S. Parman, Slipi, Grogol, Jakarta Barat  
Telp: (021) 566-8284

## Pendaftaran

Sekretariat:

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA)  
Jl. Tebet Timur Dalam III M No 9 Jakarta Selatan  
Telp/fax: (021) 828-1243

**WA HP: 0812 1954 4767 up Ibu Eka (Jam Kerja)**

Email: susanti.eka99@yahoo.co.id

Website: www.perinasia.com

## Biaya Peserta

Biaya pelatihan sebesar Rp. 4.100.000,- (per peserta).

- Termasuk Paket Peraga Konseling Kit (terdiri dari boneka bayi, peraga payudara, tas)
- Materi, ATK, Konsumsi Makan Siang 1x, Snack 2x selama pelatihan
- Tidak termasuk penginapan

## Informasi Penginapan:

Jika memerlukan penginapan, silahkan menghubungi:

Wisma FITS Harapan Kita

(satu komplek dengan RSAB Harapan Kita)

Jl. Letjend. S. Parman Kav. 81, Slipi - Jakarta 11420

Telp: (021) 2933 6100/29200775

http: //www.fitshotel.co.id

(Info Harga Spesial - Kode Booking: PERINASIA)

## Rekapitulasi Pelatihan

Pelatihan dimulai pada bulan Agustus 2009 di Jakarta. Jumlah konselor yang dihasilkan s/d bulan November 2017 adalah 1.854 orang terdiri dari:

Bidan 627/Perawat 299/Dokter Umum/PPDS 353/  
Dokter Anak 299/Dokter Obgin 18/ Dosen/Profesi lain  
259. Daftar nama Konselor Menyusui ada di website:  
www.perinasia.com

Telah terselenggara 75 Angkatan s/d bulan Desember 2017 di 10 kota (Jakarta 55x, Tangerang/Kukar 2x, Kabupaten 4 Lawang, Denpasar 2x, Bontang 2x, Yogyakarta 5x, Balikpapan, Pandeglang, Tegal, Pekanbaru )

## Formulir Pendaftaran

Mohon didaftarkan sebagai peserta pada acara Pelatihan Konseling Menyusui Modul 40 Jam Standar WHO/Unicef/Kemkes:

**Senin-Jumat, 5-9 Maret 2018**

Nama lengkap : \_\_\_\_\_

Institusi /Bagian : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telpon Kantor : \_\_\_\_\_

No. HP : \_\_\_\_\_

Biaya : Rp \_\_\_\_\_

Biaya pendaftaran ditransfer ke rekening:

**Bank CIMB Niaga Cabang Tebet – Jakarta**  
**Atas nama PP Perinasia**  
**No. Rekening: 8000.1368.5700**  
**(mohon bukti transfer dikirim WA/Email)**

\_\_\_\_\_, 2018

(nama jelas & tanda tangan)

**Peserta dimohon untuk merencanakan jadwal perjalanan dengan sebaik-baiknya, karena sertifikat diberikan “hanya” kepada peserta yang mengikuti pelatihan secara penuh, dari awal sampai akhir pelatihan.**

## Materi yang diberikan

1. Mengapa menyusui penting
2. Situasi lokal pemberian ASI
3. Cara kerja menyusui
4. Menilai proses menyusui
5. Mengamati proses menyusui
6. Mendengarkan dan mempelajari
7. Latihan mendengarkan dan mempelajari
8. Praktik Pelayanan Kesehatan
9. Praktik Klinik 1
10. Mengatur posisi bayi pada payudara
11. Membangun percaya diri dan memberi dukungan
12. Latihan membangun percaya diri dan memberi dukungan
13. Praktik Klinik 2
14. Kondisi payudara
15. Latihan kondisi payudara
16. Menolak menyusui
17. Mengkaji riwayat menyusui
18. Praktik mengkaji riwayat
19. Pemeriksaan payudara
20. Memerah ASI
21. ASI tidak cukup
22. Menangis
23. Praktik ASI tidak cukup dan menangis
24. Praktik Klinik 3
25. Praktik Konseling
26. BBLR dan bayi sakit
27. Meningkatkan produksi ASI dan Relaktasi
28. Mempertahankan menyusui
29. Praktik Klinik 4
30. Merubah pelayanan
31. Gizi, kesehatan dan kesuburan wanita
32. Ibu bekerja
33. Promosi komersial susu formula

# Pelatihan Konseling Menyusui

**Modul 40 Jam**  
**Standar WHO/Unicef/Kemkes**

**Senin-Jumat, 5-9 Maret 2018**



**Diselenggarakan oleh:**



Perkumpulan Perinatologi Indonesia  
(PERINASIA)

**Menuju Persalinan Aman dan Bayi Baru Lahir Sehat**