

## ***"HELPING BABIES BREATHE (HBB)"***

atau Membantu Bayi Bernapas adalah salah satu pendekatan untuk menyelamatkan bayi yang mengalami kesulitan bernapas saat lahir (asfiksia). Asfiksia merupakan penyebab utama kematian bayi, disamping bayi berat lahir rendah dan infeksi. Kejadian asfiksia saat lahir diperkirakan sekitar 23% dari 4 juta kematian neonatus di seluruh dunia setiap tahun (Lancet, 2010; 375: 1969-1987). Banyak bayi tidak mendapat pertolongan resusitasi yang memadai segera setelah lahir. Selalu ada kemungkinan, bayi tanpa faktor risiko pun ternyata memerlukan bantuan resusitasi. Oleh karena itu, di setiap kelahiran harus ada tenaga terlatih yang selalu siap melakukan tindakan resusitasi.

Program HBB ditujukan untuk pelayanan kesehatan dengan fasilitas terbatas seperti Puskesmas, Klinik Bersalin/Polindes, atau Bidan Praktik Mandiri. Di Indonesia, pelatihan HBB diperkenalkan untuk pertama kalinya oleh LDS Charities kepada Perinasia melalui *Training of Trainers* (TOT) yang dilaksanakan di Bandung pada Oktober 2013. Hingga saat ini telah diselenggarakan 4 kali kegiatan TOT yang menghasilkan 130 tenaga pelatih tersebar di berbagai kota di Indonesia.

Pada tahun 2014, hampir seluruh bidan di Kabupaten Bandung (601 orang) telah dilatih HBB. LDS juga mendonasikan peralatan resusitasi kepada seluruh bidan di sana agar usai dilatih mereka dapat menolong bayi yang memerlukan resusitasi di tempat mereka bertugas atau pun merujuk dengan baik bila diperlukan penanganan lanjut. Berdasarkan hasil wawancara pasca pelatihan dengan para bidan, pelatihan HBB ini sangat meningkatkan percaya diri, prosedurnya mudah dan alatnya mudah digunakan. Berdasarkan data laporan Puskesmas dan AMP di Kabupaten Bandung pasca pelatihan HBB, telah terjadi penurunan kematian neonatus akibat asfiksia, yaitu 23% pada tahun 2014 menjadi 10.6% pada tahun 2015 (Dinkes Kabupaten Bandung, 2016). Sejak Oktober 2013 sampai dengan Mei 2016, Perinasia telah melatih 1173 tenaga bidan dari berbagai wilayah di Indonesia.

Menurut dr Michael K. Visick, Ped dari Salt Lake City, Utah, yang ditugaskan untuk proyek ini di Indonesia, HBB telah memberikan hasil yang baik bagi program yang lamanya hanya tiga tahun. Laporan yang diterbitkan di Tanzania menunjukkan bahwa dalam tiga tahun pelaksanaan HBB, angka kematian bayi berkurang sebesar 47 persen. Diharapkan hasil yang sama juga terjadi di negara lain, termasuk Indonesia.

HBB dikembangkan oleh American Academy of Pediatrics bersama WHO dan mitra lain termasuk LDS Charities. HBB didukung dengan kurikulum dan peralatan medis yang murah dari Laerdal Foundation. Program HBB menekankan pentingnya ***"The Golden Minute/Menit Emas"***.

### ***Tujuan***

Meningkatkan kemampuan dan rasa percaya diri bidan yang bekerja di tingkat pelayanan kesehatan dasar dalam menangani bayi yang mengalami asfiksia.

### ***Materi***

- Pengantar materi HBB
- Pengantar Rencana Tindakan
- Pelajaran 1: Persiapan Kelahiran
- Pelajaran 2: Perawatan Rutin
- Pelajaran 3: Menit Emas
- Pelajaran 4: Ventilasi Lanjutan
- Ujian EKTO A, EKTO B
- Uji Keterampilan Balon & Sungkup
- Cara membersihkan dan memelihara peralatan

### ***Metode***

Kuliah, tanya jawab, demonstrasi dan praktik. Peserta akan melakukan praktik berpasangan, 1 manekin untuk 2 peserta.

### ***Peserta***

Target peserta pelatihan ini adalah BIDAN YANG BEKERJA DI PUSKESMAS, KLINIK BERSALIN/POLINDES, ATAU BIDAN PRAKTIK MANDIRI.

### ***Dibatasi 30 peserta***

Peserta wajib hadir di seluruh kegiatan.

### ***Fasilitator***

Tim Perinasia yang telah mengikuti TOT HBB baik pusat maupun regional

### ***Biaya kontribusi***

Biaya kontribusi sebesar Rp 2.500.000,- per orang, ditransfer ke rekening:

PP PERINASIA  
NO. 025.01.24996.00.5  
BANK CIMB NIAGA  
Jl. PROF. SUPOMO SH 47

Peserta akan memperoleh ATK, Buku Materi & Poster Rencana Tindakan, konsumsi, sertifikat (biaya tidak termasuk penginapan).

### ***Pendaftaran***

Sekretariat Perinasia  
Jl. Tebet Utara IA no 22 Jakarta 12820  
Tel/fax: 0218281243, 83794513  
Email: perinasia\_pusat@yahoo.co.id  
Website: www.perinasia.com

### ***Waktu dan Tempat***

**SELASA-RABU, 14-15 MARET 2017**

RUANG AUDITORIUM  
GEDUNG ADMINISTRASI LANTAI I  
RSAB HARAPAN KITA  
Jl. Letjen S. Parman Kav. 87 Slipi Jakarta Barat  
(Apabila ada perubahan tempat akan diberitahukan menyusul)

### ***Penginapan***

Jika memerlukan penginapan, silakan menghubungi:  
Wisma FITS Harapan Kita  
Jl. Letjen S. Parman Kav 81, Slipi Jakarta  
Telp: 0212933 6100/0811 1136 100  
<http://www.fitshotel.co.id>  
(info harga spesial – Kode booking: PERINASIA)

## FORMULIR PENDAFTARAN

### PELATIHAN

**Helping Babies Breathe:  
Meningkatkan Kompetensi Bidan Dalam  
Penanganan Bayi Asfiksia**

**Selasa-Rabu, 14-15 Maret 2017**

Nama : \_\_\_\_\_

Institusi : \_\_\_\_\_

Telp/Fax : \_\_\_\_\_

HP : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

### Bukti pembayaran terlampir

.....

Nama peserta/pendaftar

\_\_\_\_\_

## SUSUNAN ACARA

### HARI PERTAMA

- 07.30 Absensi  
08.00 Pembukaan  
Gambaran umum program  
08.30 Pre tes  
08.45 Pengantar materi HBB  
Pengantar Rencana Tindakan  
09.15 Pelajaran 1: Persiapan Kelahiran  
• Sampaikan & Demonstrasikan  
• Praktik & Uji Pengetahuan  
10.15 Rehat  
10.30 Pelajaran 2: Perawatan Rutin  
• Sampaikan & Demonstrasikan  
• Praktik & Uji Pengetahuan  
11.30 Pelajaran 3: Menit Emas – Bagian 1  
• Sampaikan & Demonstrasikan  
• Praktik & Uji Pengetahuan  
12.30 ISHOMA  
13.30 Latihan Menahan Napas  
Pelajaran 3: Menit Emas – Bagian 2  
• Sampaikan & Demonstrasikan  
• Praktik & Uji Pengetahuan  
14.45 Demonstrasi EKTO A  
15.00 Rehat  
15.20 Ujian: EKTO A  
16.20 Review  
16.45 Selesai

### HARI KEDUA

- 07.45 Absensi  
08.00 Rekapitulasi materi hari pertama  
08.30 Pelajaran 4: Ventilasi Lanjutan  
• Sampaikan & Demonstrasikan  
• Praktik & Uji Pengetahuan  
09.45 Ringkasan & Pertanyaan  
10.00 Demonstrasi EKTO B  
10.15 Rehat  
10.30 Praktik meningkatkan keterampilan Pel 1-4  
11.30 Post test, evaluasi penyelenggaraan  
12.00 ISHOMA  
13.00 Ujian  
• EKTO B & Uji keterampilan Balon & Sungkup  
14.15 Review proses – pertanyaan – klarifikasi – tindak lanjut pasca pelatihan  
14.45 Membersihkan dan Memelihara Peralatan  
15.15 Penutupan – pembagian sertifikat & peralatan  
15.45 Rehat, pulang



Pelatihan

# HELPING BABIES BREATHE

(MEMBANTU BAYI BERNAPAS)

Meningkatkan Kompetensi Bidan Dalam  
Penanganan Bayi Asfiksia



Diselenggarakan oleh



Perkumpulan  
Perinatologi  
Indonesia  
(PERINASIA)

atas dukungan

