

## FORMULIR PENDAFTARAN

Mohon didaftarkan sebagai peserta pada acara  
Pelatihan Konseling Menyusui  
Senin-Jumat, 23-27 Januari 2017  
RSAB Harapan Kita  
Jl. Letjen. S. Parman, Jakarta Barat

Nama : ..... (L/P)

Asal institusi : .....

Alamat : .....

Telp/Fax: .....

No. HP : .....

E-mail : .....

Biaya: Rp. ....

Biaya Pendaftaran ditransfer ke rekening:

Bank CIMB Niaga, Cabang Tebet Jakarta

a.n. PP PERINASIA nomor: 025.01.24995.00.9

Jl. Prof. Supomo, SH - Jakarta Selatan

(Mohon bukti transfer dikirim ke Sekretariat Perinasia via Fax. 021 828 1243)

..... 20 .....

( ..... )  
Nama Jelas dan Tanda Tangan

## MATERI YANG DIBERIKAN:

1. Mengapa menyusui penting
2. Situasi lokal pemberian ASI
3. Cara kerja menyusui
4. Menilai proses menyusui
5. Mengamati proses menyusui
6. Mendengarkan dan mempelajari
7. Latihan mendengarkan dan mempelajari
8. Praktik Pelayanan Kesehatan
9. Praktik Klinik 1
10. Mengatur posisi bayi pada payudara
11. Membangun percaya diri dan memberi dukungan
12. Latihan membangun percaya diri dan dukungan
13. Praktik Klinik 2
14. Kondisi payudara
15. Latihan kondisi payudara
16. Menolak menyusui
17. Mengkaji riwayat menyusui
18. Praktik mengkaji riwayat
19. Pemeriksaan payudara
20. Memerah ASI
21. ASI tidak cukup
22. Menangis
23. Praktik ASI tidak cukup dan menangis
24. Praktik Klinik 3
25. Praktik Konseling
26. BBLR dan bayi sakit
27. Meningkatkan produksi ASI dan Relaktasi
28. Mempertahankan menyusui
29. Praktik Klinik 4
30. Merubah pelayanan
31. Gizi, kesehatan dan kesuburan wanita
32. Ibu bekerja
33. Promosi komersial susu formula

## PELATIHAN



# KONSELING MENYUSUI

MODUL WHO/UNICEF/KEMKES  
40 Jam

Senin-Jumat, 23-27 Januari 2017



Diselenggarakan oleh:  
Perkumpulan Perinatologi Indonesia  
(PERINASIA)

*“Menuju Persalinan Aman dan Bayi Baru Lahir Sehat”*

Menyusui sangat penting untuk dasar pertumbuhan dan perkembangan bayi dan anak kecil serta baik untuk kesehatan ibu dan ekonomis bagi keluarga. Bayi yang disusui lebih sehat dan dapat terhindar dari berbagai penyakit infeksi terutama diare. Penelitian menunjukkan bahwa bayi yang diberi Air Susu Ibu (ASI) 17 kali lebih kurang kemungkinannya untuk terserang penyakit diare dibandingkan dengan bayi yang tidak disusui. Selain itu bayi yang diberi susu formula 3-4 kali kemungkinan meninggal karena pneumonia dibandingkan dengan bayi yang diberi ASI.

Pemberian ASI secara eksklusif bukan semata-mata untuk memenuhi kebutuhan dasar anak sebagai hak anak tetapi juga sangat bermanfaat untuk meningkatkan sumberdaya manusia di masa mendatang dan menurunkan angka kematian bayi serta meningkatkan kualitas hidup anak. Selain itu, menyusui juga dapat menghindarkan ibu dari perdarahan paska persalinan, menunda kehamilan baru dan mengurangi risiko terserang kanker ovarium dan payudara.

Kebijakan global (WHO/UNICEF) sangat mendukung upaya mempromosikan pemberian ASI yang dituangkan dalam *Global Strategy on Infant and Young Child Feeding 2002* merekomendasi 4 butir penting sebagai berikut:

- Inisiasi menyusui dini dalam waktu 30-60 menit setelah bayi lahir
- Memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa makanan dan minuman lain) dari lahir sampai bayi usia 6 bulan
- Mulai memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan.
- Meneruskan pemberian ASI sampai anak berusia 2 tahun atau lebih.

#### REKAPITULASI PELATIHAN

- Pelatihan dimulai pada bulan Agustus 2009 di Jakarta
- Jumlah konselor yang dihasilkan s/d Oktober 2016 adalah 1.495 orang (526 bidan, 251 perawat, 237 dokter umum/PPDS, 269 dokter anak, 16 obgin, 196 dosen/profesi lain), nama-nama Konselor Menyusui dapat dilihat di [www.perinasia.com](http://www.perinasia.com)
- Telah terselenggara 60 Angkatan s/d Oktober 2016 di 9 kota (Jakarta 46x, Yogyakarta 4x, Bontang 2x, Tenggarong-Kukar 2x, Kabupaten 4 Lawang, Denpasar, Palembang, Balikpapan, Pandeglang dan Tegal).

Namun pemberian ASI secara dini dan eksklusif masih rendah yaitu baru sekitar 50% dengan teknik menyusui yang masih diragukan. Berdasarkan penelitian Institut Pertanian Bogor (IPB) dan Depkes RI malah menunjukkan cakupan yang lebih rendah lagi yaitu 24% padahal Depkes menargetkan pada tahun 2015, minimal 80% ibu menyusui bayi mereka secara eksklusif.

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA) menyadari bahwa untuk mencapai dan mendukung kebijakan global seperti di atas diperlukan upaya yang lebih intensif untuk menghasilkan sebanyak mungkin konselor ASI / Menyusui di sarana kesehatan dan masyarakat. Untuk itu diselenggarakan Pelatihan Konseling Menyusui 40 Jam, bagi petugas kesehatan / peminat pelayanan kesehatan ibu dan anak.

## TUJUAN

Dihiskannya konselor ASI/Menyusui yang mempunyai pengetahuan dan keterampilan untuk meningkatkan rasa percaya diri ibu agar dapat berhasil menyusui dengan cara yang baik dan mengatasi permasalahan menyusui yang dihadapi ibu serta mempertahankan pemberian ASI secara eksklusif sampai usia 6 bulan dan melanjutkannya sampai usia 2 tahun atau lebih.

## PESERTA

- Petugas kesehatan pria / wanita (dokter, bidan, perawat) dari rumah sakit, rumah bersalin, dan klinik-klinik swasta
- Pengajar-pengajar dan Mahasiswa/i Kedokteran/Akper/Akbid/Akzi/Kesehatan Masyarakat.
- Tokoh Masyarakat Peduli ASI dari LSM atau Organisasi terkait lainnya.

Peserta terbatas 25 orang (lebih disukai yang sudah pernah mengikuti Pelatihan Manajemen Laktasi).

## METODE

Sesuai Modul WHO-UNICEF/KEMKES. Pelatihan dilaksanakan selama 5 hari (40 jam) dengan metode:

- Penyajian / Presentasi
- Demonstrasi/Role Play
- Praktik Klinik
- Diskusi Kelompok
- Latihan dan Penugasan

Alat bantu pelatihan: model payudara, boneka, VCD, NGT, Overhead figures dan slides.

## WAKTU dan TEMPAT

Senin-Jumat, 23-27 Januari 2017

RSAB Harapan Kita

Jl. Letjen S. Parman, Jakarta Barat

Telp. (021) 5668284

## PENDAFTARAN

SEKRETARIAT PERINASIA

Jalan Tebet Timur Dalam IIM No. 9, Jakarta 12820

Telp./Faks.: +62-21 828 1243

HP: 0812 1954 4767, 0815 13823837 (Eka Susanti)

E-mail: [perinasia\\_pusat@yahoo.co.id](mailto:perinasia_pusat@yahoo.co.id)

[susanti.eka99@yahoo.co.id](mailto:susanti.eka99@yahoo.co.id)

Website: [www.perinasia.com](http://www.perinasia.com)

## PENGINAPAN

Jika memerlukan penginapan, silahkan menghubungi:

- Wisma FITS Harapan Kita  
Jl. Letjend. S. Parman Kav. 81, Slipi - Jakarta 11420  
☎ (021) 2933 6100 / 0811 1136 100  
<http://www.fitsotel.co.id>  
(Info Harga Spesial - Kode Booking: PERINASIA)

## BIAYA

Biaya pelatihan sebesar Rp. 4.000.000,- (per peserta).

- Termasuk Paket Peraga Konseling Kit
- Tidak termasuk penginapan.
- Rekening pembayaran:  
a.n. PP PERINASIA nomor: 025.0124995.00.9  
Bank CIMB Niaga, Cabang Tebet Jakarta  
Jl. Prof Supomo, SH - Jakarta Selatan

Peserta dimohon merencanakan jadwal perjalanan dengan sebaik-baiknya, karena Sertifikat diberikan "hanya" kepada peserta yang mengikuti pelatihan secara penuh, dari awal sampai akhir pelatihan.