



Adanya perubahan perilaku para remaja terkait dengan perubahan gaya hidup, melonggarnya nilai budaya dan kontrol sosial, serta kurangnya pemahaman agama semakin nampak di masyarakat. Banyak orangtua bekerja, sementara anak dibiarkan tumbuh “sendiri”. Informasi dari berbagai sumber dan media juga semakin tak bisa dibendung. Tidak jarang anak dan remaja menerima informasi salah, termasuk mengenai seksualitas. Akibatnya muncul berbagai masalah yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi pada remaja.

Seks pranikah, kehamilan remaja, keinginan dan upaya aborsi, upaya mengalihkan keinginan aborsi menjadi adopsi, pernikahan dini, dan kasus-kasus pelecehan/ kekerasan seksual adalah sebagian dari permasalahan kesehatan reproduksi remaja. Kecenderungan berganti-ganti pasangan karena belum terikat perkawinan juga membuat remaja berisiko tertular Penyakit Menular Seksual (PMS) dan HIV/AIDS.

Maraknya pemberitaan tentang tindakan pelecehan seksual, pemerkosaan melalui media massa (cetak, elektronik, dan sosial) semakin menambah panjang deretan persoalan Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR), baik yang dilakukan di kalangan keluarga sendiri (inses) maupun oleh orang lain. Persoalan tersebut jelas memerlukan perhatian serius. Upaya membentuk perilaku seksual yang bisa mengantar remaja pada kesiapan menjadi orangtua yang sehat dan bertanggung jawab pun semakin mendesak. Apalagi bila ingin mewujudkan persalinan aman dan bayi baru lahir sehat.

Sejak 2007 hingga 2013, Perinasia mengembangkan Program Pelatihan Kesehatan Reproduksi Remaja sampai 13 angkatan. Kegiatan tersebut telah diikuti oleh praktisi kesehatan (dokter, bidan, perawat), pendidik (dosen, guru), serta konselor (psikolog, pekerja sosial, pembina remaja). Sebagian besar peserta berasal dari institusi pendidikan kesehatan.

Perinasia menyadari sepenuhnya bahwa pemahaman mengenai KRR perlu dimiliki oleh para remaja sebagai penerus generasi bangsa. Di sinilah diperlukan keterlibatan para orangtua, pendidik, dan praktisi kesehatan untuk mensosialisasikan KRR kepada para remaja.

*Dalam Rangka Hari Pendidikan Nasional 2 Mei 2014*, Perinasia Pusat bersama dengan Perinasia Cabang DKI Jakarta akan menyelenggarakan Seminar ini.

## TUJUAN

1. Peserta memperoleh wawasan mengenai pentingnya kesehatan reproduksi remaja.
2. Peserta mengetahui bagaimana menyampaikan masalah kesehatan reproduksi kepada remaja.
3. Peserta mengetahui bagaimana mensosialisasikan kesehatan reproduksi remaja di lingkungan mereka.

## PESERTA

Seminar ini diikuti oleh; tenaga kesehatan, tenaga pendidik, pembina remaja, masyarakat umum khususnya orangtua.  
Target peserta : 200 orang

## WAKTU DAN TEMPAT

Waktu : Sabtu, 3 Mei 2014  
Pukul : 08.00-13.00 WIB  
Tempat : **AUDITORIUM RS KANKER DHARMAIS**  
Jl. Letjen S. Parman Kav. 84-86  
Jakarta Barat

## BIAYA PARTISIPASI

Sampai 15 April 2014	Sesudah 15 April 2014
Rp 200.000,-	Rp 225.000,-

Biaya termasuk materi, konsumsi, dan sertifikat.

## PENDAFTARAN

### Sekretariat Perinasia

Jl. Tebet Utara IA no 22 Jakarta 12820

Telp/Fax: (021) 828 1243, 8379 4513

Email: perinasia\_pusat@yahoo.co.id

Website: www.perinasia.com

*Pendaftaran dapat dilakukan secara online melalui website Perinasia*

## KEPANITIAAN

Penasehat	: Ketua Umum Perinasia Ketua Perinasia Cabang DKI Jakarta
Ketua Panitia	: Bd. Indra Supradewi, SKM, MKM
Sekretaris	: Sari Handayani, SKM
Bidang Ilmiah	: dr. Irma Gussanty Vitria Lazzarini, MPsi, Psikolog
Bidang Dana	: dr. Agung Witjaksono, SpOG dr. Debbie Latupeirissa, SpA dr. Anky Tri Rini K.E., SpA(K)
Bidang Publikasi	: Haryati, MSi Hesti K. P. Tobing, SKM, IBCLC, CIMI Eka Susanti Sekretariat Perinasia

## FORMULIR PENDAFTARAN

### SEMINAR

**“Berbincang Masalah Kesehatan Reproduksi dengan Remaja, Mengapa Tidak?”**

**Sabtu, 3 Mei 2014**

N a m a : \_\_\_\_\_

Institusi : \_\_\_\_\_

Alamat institusi : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telp/Fax. : \_\_\_\_\_

HP. : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Biaya partisipasi : *tandai salah satu pada kotak (✓)*

Sampai 15 April 2014 : Rp 200.000,-

Sesudah 15 April 2014 : Rp 225.000,-

Pembayaran ditransfer ke:

a.n. **PP PERINASIA**

**Acc. no: 0011753222**

BNI, Cabang Tebet - Jakarta Selatan

..... 2014

( \_\_\_\_\_ )

Tanda Tangan & Nama Jelas

Catatan: Formulir pendaftaran & bukti pembayaran dikirim ke Sekretariat Perinasia via fax. (021) 828 1243 atau Email ke: perinasia\_pusat@yahoo.co.id

## JADWAL ACARA

08-00 Registrasi ulang

08.30 Pembukaan

09.00 Rehat – snack

### SESI I: Remaja dan Kesehatan Reproduksi

#### 30' Gaya Hidup Remaja

- Fakta dan angka tentang remaja
- Komunikasi efektif dengan remaja
- Dampak psikologis gaya hidup pada remaja

*Vitria Lazzarini, MPsi, Psikolog*

#### 30' Tantangan dalam Menangani Permasalahan KRR

- Dampak negatif akibat kurangnya Pemahaman KRR (IMS, sekolah, sosial)
- Mengembangkan program KRR
- Solusi melalui bimbingan, penyuluhan, konseling

*Bd. Indra Supradewi, SKM, MKM*

#### 10.45 Diskusi panel

### SESI II: AYO BICARA KRR KEPADA REMAJA

#### 30' Cara Membicarakan Perkembangan Reproduksi

*dr. Agung Witjaksono, SpOG*

#### 30' Cara Berdiskusi dengan Remaja agar Paham Dampak Perilakunya terhadap Kesehatan Reproduksi

*Ariana Novadian Abrin, S.Psi, Psikolog*

#### 30' Bagaimana membentengi Remaja dari Pengaruh Buruk Media (sosial, cetak, elektronik)

*Dr. Nina M. Armando*

#### 45' Diskusi panel

13.00 Penutupan

Sertifikat

Makan siang

## SEMINAR

DALAM RANGKA  
HARI PENDIDIKAN NASIONAL 2014

**“Berbincang Masalah Kesehatan Reproduksi dengan Remaja, Mengapa Tidak?”**

**Sabtu, 3 Mei 2014**  
**Auditorium**  
**RS Kanker Dharmais**  
**Jakarta**



Diselenggarakan oleh:  
**Perkumpulan Perinatologi Indonesia**  
**(PERINASIA)**

“Menuju Persalinan Aman dan Bayi Baru Lahir Sehat”