

## FORMULIR PENDAFTARAN

PELATIHAN  
"MANAJEMEN BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
DENGAN METODE KANGURU"

Sabtu-Senin, 30 Maret - 1 April 2019

Nama : \_\_\_\_\_

No. Anggota : \_\_\_\_\_

Asal Institusi : \_\_\_\_\_

Alamat institusi : \_\_\_\_\_

Telp/Fax. : \_\_\_\_\_

Alamat Rumah : \_\_\_\_\_

Telp/HP./Fax. : \_\_\_\_\_

Biaya pendaftaran ditransfer ke:

a.n. PP PERINASIA nomor: 8000-1369-0200  
Bank CIMB Niaga, Cabang Tebet Jakarta  
Jl. Prof. Supomo, SH - Jakarta  
(terlampir bukti transfer)

..... 20 .....

( \_\_\_\_\_ )

Tanda Tangan & Nama Jelas

Catatan: Formulir pendaftaran & bukti pembayaran dikirim ke Sekretariat Perinasia via fax. (021) 828 1243

## SUSUNAN ACARA

### Hari Pertama

- 07.30 – 08.00 Pendaftaran Ulang & Snack
- 08.00 – 08.30 Pembukaan, Perkenalan, Foto Bersama
- 08.30 – 09.00 PRE TEST
- 09.00 – 10.00 Masalah BBLR / Bayi Prematur
- 10.00 – 11.00 Aspek Sosial Budaya Metode Kanguru  
Pemutaran VCD Metode Kanguru
- 11.00 – 12.00 Manfaat Metode Kanguru dan Penerapannya
- 12.00 – 13.00 Istirahat, Sholat, Makan Siang
- 13.00 – 14.15 Pengantar Komunikasi Metode Kanguru
- 14.15 – 15.30 Pemberian ASI Pada BBLR / Bayi Prematur
- 15.30 – 15.45 Snack
- 15.45 – 16.45 Persiapan Pulang dan Waktu Kontrol PMK

### Hari Kedua

- 07.30 – 08.00 Absensi & Snack
- 08.00 – 10.00 Praktek Pemberian ASI
- 10.00 – 12.00 Praktek Metode Kanguru
- 12.00 – 13.00 Istirahat, Sholat, Makan Siang
- 13.00 – 15.00 Praktek Komunikasi
- 15.00 – 16.00 POST TEST & Snack
- 16.00 – 16.30 Telaah Ulang, Pengumuman Hasil Pre & Post Test, Evaluasi, Penutupan dan Pembagian Sertifikat.

### Hari Ketiga

- 08.00 – 08.30 Absensi & Snack
- 08.30 – 11.30 Orientasi Klinik di RS Budi Kemuliaan, Jakarta

Peserta dimohon merencanakan jadwal perjalanan dengan sebaik-baiknya, karena Sertifikat diberikan "hanya" kepada peserta yang mengikuti pelatihan secara penuh, dari awal sampai akhir pelatihan.

## Pelatihan Manajemen BBLR

dengan

# Metode Kanguru

Sabtu-Senin, 30 Maret - 1 April 2019

Auditorium  
Gedung Administrasi Lt. 1  
RSAB Harapan Kita  
Jl. Letjen S. Parman  
Jakarta Barat



Diselenggarakan oleh:  
Perkumpulan Perinatologi Indonesia  
(Perinasia)

"Menuju Persalinan Aman dan Bayi Baru Lahir Sehat"

## LATAR BELAKANG

Morbiditas dan mortalitas bayi berat lahir rendah (BBLR) di negara berkembang, masih menjadi masalah utama. Di Indonesia, angka kejadian BBLR mencapai 14%. Morbiditas dan mortalitas BBLR terutama disebabkan oleh asfiksia, sindrom gangguan nafas, dan komplikasi hipotermia. Hipotermia dapat menimbulkan penyakit infeksi, gagal ginjal, serangan apnu, dan kematian. Selain terbatasnya sarana inkubator di pelayanan kesehatan, faktor ekonomi dan proses transportasi juga merupakan hambatan dalam merujuk bayi. Hal ini dapat memperburuk keadaan bayi yang mengalami hipotermia.

Metode Kanguru (MK) merupakan salah satu cara tepat guna dalam perawatan BBLR dimana prinsipnya adalah *skin-to-skin contact* yaitu kulit bayi menempel langsung dengan kulit ibunya secara terus menerus sehingga diperoleh aliran panas dari tubuh ibu ke tubuh bayi dan terbukti mencegah hipotermia. Metode ini diperkenalkan pertama kali oleh Dr. Rey dan Dr. Martinez pada tahun 1976 di Colombia. Metode ini merupakan alternatif untuk menggantikan perawatan bayi baru lahir dalam inkubator. Proses komunikasi antara petugas kesehatan dengan ibu dan Keluarga BBLR merupakan kunci keberhasilan penerapan MK.

PERINASIA mengembangkan Program Pelatihan Metode Kanguru sejak 1997. Melalui pelatihan ini diharapkan dapat membantu mengatasi masalah distribusi peralatan canggih yang belum tersebar merata ke seluruh pelosok tanah air sehingga berdampak pada penurunan angka kematian BBLR.

## TUJUAN

Meningkatkan kemampuan tenaga kesehatan, baik di rumah sakit, rumah bersalin, maupun Puskesmas dalam menangani BBLR/Prematur.

## PESERTA

Tenaga kesehatan terdiri dari dokter, bidan, perawat, dan pendidik di bidang kesehatan.  
TERBATAS 30 ORANG!

## WAKTU & TEMPAT

• Sabtu-Senin, 30 Maret - 1 April 2019  
Auditorium Gedung Administrasi, Lantai I  
RSAB Harapan Kita  
Jl. Letjen S. Parman - Jakarta Barat  
Telp. (021) 566 8284

## PENDAFTARAN

SEKRETARIAT PERINASIA  
Jalan Tebet Timur Dalam IIIM No. 9, Jakarta 12820  
Telp./Faks.: +62-21 828 1243  
E-mail: perinasia\_pusat@yahoo.co.id  
Website: www.perinasia.com

## PENGINAPAN

Jika memerlukan penginapan, silahkan menghubungi:

- Wisma FITS Harapan Kita  
Jl. Letjend. S. Parman Kav. 81, Slipi - Jakarta 11420  
☎ (021) 2933 6100 / 0811 1136 100  
<http://www.fitshotel.co.id>  
(Info Harga Spesial - Kode Booking: PERINASIA)

## BIAYA

Biaya Pelatihan Manajemen Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) dengan Metode Kanguru sebesar Rp. 2.000.000,-

*Setiap anggota Perinasia mendapat potongan harga sebesar Rp. 100.000,-*

Pembayaran dapat ditransfer ke rekening:

PP Perinasia, no. 8000-1369-0200  
Bank CIMB Niaga, Cabang Tebet  
Jl. Prof. Soepomo - Jakarta Selatan

*(Bukti transfer difax ke Sekretariat Perinasia)*

## PELATIHAN METODE KANGURU

- ◉ Sosialisasi Perawatan Metode Kanguru dilakukan sejak tahun 1997 dalam bentuk Seminar, Pelatihan maupun Lokakarya di beberapa kota propinsi diantaranya: Manado, Semarang, Batam, Mataram, Makassar, Bali, Yogyakarta, dan Medan.
- ◉ Pelatihan 2 hari dimulai pada bulan Juni 2004 di Jakarta.
- ◉ Jumlah peserta s.d. Februari 2019 adalah 3.016 orang (1.357 bidan, 949 perawat, 303 dokter umum/PPDS, 128 dokter anak, 15 obgin, 264 dosen/dll).
- ◉ Telah terselenggara 107 angkatan s.d. Februari 2019 di 20 kota (Jakarta 76x, Balikpapan 5x, Karawang 4x, Banda Aceh 2x, Tarakan, Bandung 2x, Padang 2x, Banjarmasin 2x, Pekanbaru, Jayapura, Timika, Pontianak, Jambi, Serang, Bireun, Sangatta-Kutai Timur, Depok, Kupang, Bontang dan Cirebon).

**PELATIHAN INI DIREKOMENDASIKAN  
UNTUK CALON PESERTA UJIAN IBCLC  
(International Board Certified Lactation Consultant)**